

Course Title: Persian Spoken and Translation

MS part I- Semester-II

Session(2019-2021)

Code: Per-507

Credit Hrs: 03

درس هشتم

غذا

۱- غذا های ایرانی

ایرانی ها به غذا و طعم آن زیاد توجه می کنند و دوست دارند غذا چرب ،خش نمک و جاافتاده باشد.به همین علت در سفره ی ایرانی غذا های متنوع و رنگارنگی دیده می شود.هر غذایی طعم و مزه ی خاصی دارد و روش پخت و تهیه ی آن متفاوت است.یکی از مهم ترین مسائل در آشپزی ایرانی جا افتادن غذاست برخلاف اغلب غذاهای فرنگی (خارجی) که خیلی زود و سریع آماده می شوند ،غذا ی ایرانی مدت طبخ (زمان پختن) طولانی دارد .انواع پلو و خورش از مهم ترین غذاهای ایرانی است که همیشه سر هر سفره ای هست.آبگوشت ،آش ،کوفته و کباب هم از جمله غذاهای سنتی و خوشمزه ی ایرانی است.

ب- غذا های فرنگی

امروزه غذا های فرنگی در ایران طرفداران زیادی دارد. بعضی از غذاهای فرنگی خیلی زود آماده می شوند و از این رو، افراد مجرد، دانشجویان و بچه ها به این نوع غذاها علاقه مندند، پیتزا، سوسیس، کالباس، لازانیا، ماکارونی، همبرگر

ج-ادویه ی ایرانی

ایرانی ها در پختن غذا ها از ادویه استفاده می کنند.ادویه انواع مختلفی دارد وهریک از آن ها بو ،مزه و رنگ خاصی دارند.مهم ترین ادویه ای که ایرانی ها به غذا اضافه می کنند، عبارتند از:

فلفل، زردچوبه، دارچین، زعفران، زیره، سماق، گل پر، هل

د- برخی اصطلاحات در آشپزی ایرانی

آبکش کردن: روشی برای پختن برنج است. در این روش، برنج را در آب نسبتاً زیادی می جوشانند و وقتی نیم پز شد، آن را در آبکش یا سبدی خالی می کنند. سپس آن را دوباره در قابلمه می ریزند و روی شعله می گزارند.

دم کردن/دم کشیدن: برنج را برای پختن روی شعله ی کم می گزارند تا کاملاً پخته شود.

کته کردن: روشی برای پختن برنج است. در این روش، برنج در آب کافی می جوشد تا آب آن کاملاً تمام شود،

جاافتادن: خورشی که به اندازه ی کافی پخته شده و روغن آن معلوم است.

چاشنی زدن: به بعضی از غذا های ایرانی چاشنی مخصوصی اضافه می شود. چاشنی برای بهتر کردن مزه ی غذاست. نمک، رب، سرکه و ... انواع چاشنی ها هستند.

ته گرفتن: وقتی غذایی آن قدر روی شعله بماند که آبش تمام شود و به ته ظرف بچسبد، می گوئیم آن غذا ته گرفته است.

تمرین

- 1-انواع غذا های ایرانی را معرفی کنید
- 2-درباره غذا های فرنگی چه می دانید
- 3-غذاهای پاکستانی و انواع آن را معرفی کنید
- 4-شما و خانواده شما چه نوع غذا را دوست دارند بنویسید